

# ある町の 天気相談所

Vol.68

2023.8.4

令和5年8月号



## 2023年の梅雨

今年の梅雨（関東甲信地方）は

梅雨入り 6月8日

梅雨明け 7月22日

の44日間となりました。梅雨の期間の総降水量は昨年より200ミリも多く6月を中心に雨が多くなり、梅雨の時期の後半は大気が不安定となり、短い時間に多くの雨が降ることが多くなりました。

## 2023年の梅雨の記録

梅雨入り 6月8日

平年より3日遅く、昨年より1日早い

梅雨明け 7月22日

平年より3日遅く、昨年より1日早い

梅雨の時期の日最大降水量

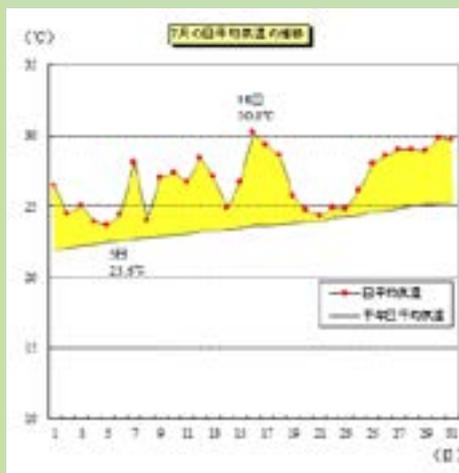
73.0ミリ（6月9日）

なお、6月2日に135.5ミリを観測していますが、梅雨入り前になります。

梅雨の時期は秋に再検討されるため変更される可能性もあります。

## 7月の気候

7月は、前線が南北に移動し、下旬からは太平洋高気圧に覆われるようになりまし  
た。気温は平年より高い日が多く、月平均  
気温は26・8℃と平年よりかなり高く7月  
としては過去最も高くなりました。最高気  
温、最低気温の平均も7月として過去最も  
高く、最低気温が25℃以上の日数も9日と  
7月として最も多くなりました。にわか  
雨は多くなりましたが月合計降水量は82・  
5ミリと平年の52%。月合計日照時間は  
225・4時間と平年の166%でした。



## 一ヶ月予報（気象庁発表）

はじめ湿った空気の影響を受けやすく、  
曇りや雨の日が多いですが、次第に太平洋  
高気圧に覆われやすくなるため、平年と同  
様に晴れの日が多い予想です。平均気温は  
「高い」降水量、日照時間は、「ほぼ平年並  
み」の見込みです。

## 熱中症になってしまったら

熱中症の症状は他の原因の場合もありま  
すが、気温が高い時などは熱中症を疑って  
応急処置をしましょう。

熱中症が疑われる症状は「高い体温」「赤  
い・熱い・乾いた皮膚（全く汗をかかない、  
触るととても熱い）」「ズキンズキンする頭  
痛」「めまい、吐き気」「意識の障害」など  
があります。

これらの症状がある場合は、涼しい場所  
へ避難し、服を緩め体を冷やしましょう。  
呼びかけにこたえられない場合は救急車を  
呼び、水分を自力でとれない場合は速やか  
に医療機関へ連れて行きましょう。

体を冷やす方法は、体中で太い静脈があ  
る場所を冷やすのが効果的で、具体的には、  
首、腋の下、足の付け根に、保冷剤や水、  
冷えたペットボトルなどをタオルでくるん  
で当てます。氷などが無い場合は、濡れタ  
オルを体に当て、うちわなどで風を当てる  
方法もあります。

### 水分の補給

冷たい水を持たせて、自分で飲んでもら  
いましょう。自分で飲めない場合は、気道  
に流れ込む可能性があるため、すぐに病院  
に連れて行く必要があります。

### 引用文献

熱中症環境保健マニュアル2022

環境省編

## 天気用語の基礎知識

### 低温注意報

低温により災害が発生する恐れがあると  
予想したときに発表される。具体的には、  
低温による農作物の被害や水道管の凍結や  
破裂による著しい被害の発生する恐れがあ  
るとき。日立市においては、ほとんどが冬  
に発表されるが、農作物の被害が予想さ  
える際は、夏に発表されることもある。基準  
としては、夏は、最低気温15℃以下が2日  
以上継続、冬は、最低気温マイナス7℃以  
下が予想される場合である。低温につい  
ては警報や特別警報はなく、注意報のみであ  
る。

### ・・・神峰の山から・・・

6月下旬から大気が不安定となりわか  
雨の日が多くなりました。日立市付近で雨  
雲が急に発達したりすることも多く、雷雨  
や局地的に短い時間ですが、激しい雨が降  
るようなことが多くなりました。一方梅雨  
明け後は比較的安定した日が続く、気温も  
30℃を超える日が続く、最低気温も25℃前  
後と高い日が多くなりました。にわか雨が  
降ると気温は下がりますが、今年のにわ  
か雨は激しい現象が多いので、雨が降った  
方がよいのか降らない方がよいのか迷うよ  
うな天候でした。

気温も雨も極端にならないようにといっ  
ても願っているのですが・・・。